

|  |  |
|--|--|
| <p><b>GV Rando Gardanne</b><br/>Web : <a href="http://gvrando.com">gvrando.com</a></p>  |  <p><b>RANDO SANTE©</b><br/><b>RANDO BIEN-ÊTRE©</b></p>                      |
| <p><b>DATE</b></p>   | <p><b>JEUDI 28 NOVEMBRE 2019</b></p>   |
| <p><b>LIEU</b></p>   | <p><b>Les BASTIDES</b><br/><i>(Coulomb et Nouveau)</i></p>   |
| <p><b>DIFFICULTES</b></p>  | <p>rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (60m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p> |
| <p><b>Rendez Vous</b></p>  | <p>Piscine de Gardanne : 13h50 - départ <b>14h00</b></p>   |
| <p><b>MATERIEL</b></p>   | <p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>   |
| <p><b>CONSIGNES</b></p>  | <p>63 79 54<br/>EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure</p>   |
| <p><b>ANIMATEURS</b></p>   | <p><b>MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19.</b><br/><b>JP SSTRUZINSKI : 06 88 63 79 54</b></p>  |

|  |  |
|--|--|
| <p><b>GV Rando Gardanne</b><br/>Web : <a href="http://gvrando.com">gvrando.com</a></p>  |  <p><b>RANDO SANTE©</b><br/><b>RANDO BIEN-ÊTRE©</b></p>                    |
| <p><b>DATE</b></p>   | <p><b>JEUDI 28 NOVEMBRE 2019</b></p>   |
| <p><b>LIEU</b></p>   | <p><b>Les BASTIDES</b><br/><i>(Coulomb et Nouveau)</i></p>   |
| <p><b>DIFFICULTES</b></p>  | <p>rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (60m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p> |
| <p><b>Rendez Vous</b></p>  | <p>Piscine de Gardanne : 13h50 - départ <b>14h00</b></p>   |
| <p><b>MATERIEL</b></p>   | <p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>   |
| <p><b>CONSIGNES</b></p>  | <p>EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure</p>  |
| <p><b>ANIMATEURS</b></p>   | <p><b>MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19</b><br/><b>JP STRUZINSKI : 06 88 63 79 54</b></p>  |